**Задача 3**

**Оценка распространенности эндемического зоба у школьников**

Эндемический зоб — увеличение щитовидной железы, обусловленное дефицитом йода, у части населения, проживающего в определенном регионе.

По данным ВОЗ, в условиях дефицита I живут более 2 млрд человек, среди них почти у 700 млн человек выявлен эндемический зоб. В Российской Федерации не существует территорий, на которых население не подвергалось бы риску развития иод-дефицитными заболеваниями (ЙДЗ). Среднее потребление I населением РФ намного ниже рекомендуемого, и составляет 40-80 мкг в сутки. В эндемичных районах частота зоба у детей допубертатного возраста превышает 5%. Распространенность диффузного эндемического зоба в различных регионах России варьирует от 5,2 до 70% и в среднем по стране составляет 31%. ДНЗ преимущественно встречается у детей, подростков и лиц молодого возраста. Более чем в 50% случаев он развивается до 20-летнего возраста, причем у женщин зоб развивается в 2–3 раза чаще, чем у мужчин. Как правило, риск развития ДНЗ многократно возрастает в те периоды, когда повышенная потребность в I (детский возраст, пубертатный период, беременность, кормление грудью) не восполняется адекватно. Нетоксический зоб небольших размеров обычно протекает бессимптомно. Как правило, зоб является случайной находкой. В подавляющем большинстве случаев в условиях легкого и умеренного йодного дефицита небольшое увеличение щитовидной железы обнаруживают лишь при целенаправленном обследовании. При сборе анамнеза рекомендуется оценивать местные признаки (В связи с этим актуальной задачей является изучение частоты встречаемости эндемического зоба у школьников Ставропольского края.

**Задание**:

* обзор актуальной отечественной и зарубежной литературы в библиографических базах ([www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru), <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>);
* планирование НИР (цель, задачи, критерии включения в исследование, методы исследования);
* проведение исследования (выявление признаков увеличения щитовидной железы, которые могут быть проявлением эндемического зоба изменение голоса, дисфагия, признаки нарушения функции ЩЖ – сердцебиение, снижение веса; семейный анамнез заболеваний щитовидной железы);
* оценить наличие факторов риска развития эндемического зоба (проживание в условиях йодного дефицита);
* сформулировать рекомендации по изменению образа жизни, направленные на коррекцию эндемического зоба.

**Статьи, материалы для подготовки:**

1. Платонова Н.М. Йодный дефицит: современное состояние проблемы. Клиническая и экспериментальная тиреоидология. 2015; 11(1):12-21.
2. Трошина Е.А. Диффузный эутиреоидный зоб. Алгоритмы лечения и профилактика препаратами йода. Лекция. Проблемы эндокринологии. 2014; 60(5):49-56.
3. 13. Трошина Е.А., Платонова Н.М., Панфилова Е.А., Панфилов К.О. Аналитический обзор результатов мониторинга основных эпидемиологических характеристик йододефицитных заболеваний у населения Российской Федерации за период 2009—2015 гг. Проблемы эндокринологии. 2018; 64(1):21-37. doi: 10.14341/probl9308
4. Трошина Е.А. Зоб. -М.: Медицинское информационное агентство, 2012