**Направление «Когнитивные исследования»**

*Наименование:* **Взаимосвязь ощущения субъективного благополучия и когнитивно-стилевых характеристик личности.**

*Описание кейса:*

Сегодня мы живем в эпоху глобальных стремительных и непредсказуемых социально-экономических и политических преобразований, снижения уровня жизни людей и возрастания угрозы ей. В этот период человеку важно эффективно адаптироваться в социуме, поскольку от этого зависит полнота реализации его личностного потенциала, самоактуализация. В реальности часто наблюдается картина потери внутреннего психологического равновесия личностью, что, напротив, ведет к социальной дезадаптации. Вследствие этого увеличивается количество нарушений психического и психологического здоровья населения: все чаще жители нашей страны чувствуют неуверенность в завтрашнем дне, страх за будущее, всё более распространенными становятся такие неблагоприятные психические состояния, как тревога, раздражительность, агрессивность, депрессия, неврозы и др.

Именно поэтому острой необходимостью для психологической науки и практики является определение условий внутреннего равновесия личности, препятствующего социальной дезадаптации. В этой связи особый интерес вызывают исследования, направленные на изучение ощущения субъективного благополучия личности, его содержания, критериев и детерминант.

Существуют различные направления и подходы к исследованию ощущения субъективного благополучия. При этом отмечается обширность и многокомпонентность данного понятия. Среди основных его компонентов выделяются ощущение счастья, удовлетворенность жизнью, собой, согласованность (баланс) эмоций. Однако это далеко не полный перечень.

Соответственно, на сегодня нет и общепринятого определения субъективного благополучия. Но, основываясь на многих определениях, под субъективным благополучием можно понимать эмоционально-оценочное отношение человека к своей жизни, к своей личности, к взаимоотношениям с другими и к процессам, имеющим важное для него значение с точки зрения усвоенных нормативно-ценностных и смысловых представлений о «благополучной» внешней и внутренней среде, выражающееся в удовлетворенности ею, ощущении счастья.

Исследователи сходятся во мнении, что критерии, на основе которых выносится суждение о субъективном благополучии, могут быть весьма разнородными и связанными, прежде всего, с теми областями бытия, которые предстают значимыми для личности - более устойчивыми (незыблемыми) и ситуативными.

Другими словами, переживание субъективного благополучия (или неблагополучия) во многом определяется субъективной интерпретацией личностью тех или иных областей бытия, с которыми она взаимодействует, что может детерминироваться возрастными (субкультурными), социально-личностными (например, социальной зрелостью человека) характеристиками и, в некотором смысле, экономическими обстоятельствами в жизни индивида.

С точки зрения когнитивной психологии в этой связи представляется особо интересным вопрос об индивидуально-личностных детерминантах ощущения субъективного благополучия. В частности, актуальным остается вопрос о том, существуют ли закономерные взаимосвязи между когнитивно-стилевыми характеристиками (определяемыми в терминах когнитивных теорий личности как индивидуальные различия в способах восприятия, понимания и интерпретации происходящего, объясняющие индивидуальное поведение и личностные черты) и ощущением субъективного благополучия личности разного возраста, пола, с разными социально-психологическими характеристиками и разным социально-экономическим статусом и т.п.?

***Задание:***

* планирование теоретико-эмпирического исследования (формулировка проблемы и обоснование ее актуальности, определение цели, задач, гипотезы исследования);
* организация и проведение теоретико-аналитического этапа исследования (анализ научной литературы) и теоретическое обоснование проблемы исследования, в том числе характеристик экспериментальной выборки (возраста, пола, социально-психологических характеристик и т.п.), критериев диагностики ощущения субъективного благополучия личности, когнитивно-стилевых характеристик;
* планирование эмпирического исследования (разработка программы исследования, обоснованный подбор методов психологической диагностики и математико-статистической обработки полученных данных);
* проведение эмпирического исследования и математико-статистический анализ с использованием методов первичной и вторичной обработки полученных данных;
* обобщение результатов работы и формулирование обоснованных выводов и рекомендаций к использованию полученных данных

***Статьи, материалы для подготовки:***

1. Аргайл М. Психология счастья. - М., 2000. URL: https://studfile.net/preview/9959358/
2. Бочарова Е. Е. К вопросу о внутренних детерминантах субъективного благополучия личности // Известия ПГУ им. В.Г. Белинского. 2008. №10. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-o-vnutrennih-determinantah-subektivnogo-blagopoluchiya-lichnosti
3. Воронина, А.В. Оценка психологического благополучия школьников в системе профилактической и коррекционной работы психологической службы: автореф. дис. канд. психол. наук / А. В. Воронина. - Томск, 2002. – 220 с. URL: https://rusneb.ru/catalog/000199\_000009\_002336295/
4. Долгов Юрий Николаевич Субъективное благополучие личности в контексте жизненных стратегий // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. 2013. №32. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/subektivnoe-blagopoluchie-lichnosti-v-kontekste-zhiznennyh-strategiy
5. Елисеева Ольга Александровна Структура субъективного благополучия подростков в образовательной среде с низким уровнем психологической безопасности // Известия РГПУ им. А. И. Герцена. 2011. №132. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/struktura-subektivnogo-blagopoluchiya-podrostkov-v-obrazovatelnoy-srede-s-nizkim-urovnem-psihologicheskoy-bezopasnosti
6. Знаков В.В. Самопонимание субъекта как когнитивная и экзистенциальная проблема URL: https://studfile.net/preview/3354484/page:2/
7. Карпова Е.В., Яблокова А.В. Когнитивные стили: история вопроса и новые проблемы // Ярославский педагогический вестник. 2016. №6. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/kognitivnye-stili-istoriya-voprosa-i-novye-problemy
8. Клевцов А.А. Исследование взаимосвязи когнитивных стилей и особенностей самореализации личности // Акмеология. 2010. №1. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-vzaimosvyazi-kognitivnyh-stiley-i-osobennostey-samorealizatsii-lichnosti-1
9. Никулина Д. С. Подходы к определению эмоционального благополучия // Известия ЮФУ. Технические науки. 2008. №6. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/podhody-k-opredeleniyu-emotsionalnogo-blagopoluchiya
10. Шамионов Р.М. Критерии субъективного благополучия личности: социокультурная детерминация // Изв. Сарат. ун-та Нов. сер. Сер. Акмеология образования. Психология развития. 2015. №3 (15). URL: https://cyberleninka.ru/article/n/kriterii-subektivnogo-blagopoluchiya-lichnosti-sotsiokulturnaya-determinatsiya